

Einladung

Diabetesforum
Südostschweiz / FL –
Diabetes und
Wohlbefinden



Samstag, 22. November 2025
09.30–15.45 Uhr
GKB Auditorium, Engadinstr. 25, 7000 Chur

Herzlich willkommen!

Wie schön, dass Sie da sind. Der Weltdiabetestag in Chur bietet eine wertvolle Gelegenheit für Menschen mit Diabetes, Angehörige sowie Fachpersonen aus der Ernährungs- und Diabetesberatung, sich über aktuelle Entwicklungen in der Diabetesbehandlung zu informieren.

Freuen Sie sich auf spannende Vorträge, neue Erkenntnisse aus der medizinischen Forschung sowie den Austausch mit Experten und Betroffenen. Nutzen Sie diesen Tag, um wertvolle Impulse und praktische Tipps für den Umgang mit Diabetes zu erhalten.

Die Veranstaltung bietet Ihnen:

Referate

Der Anlass bietet eine vielfältige Auswahl an Fachreferaten rund um das Thema Diabetes. Experten aus verschiedenen Bereichen vermitteln in kurzen Vorträgen wertvolle Einblicke und aktuelle Entwicklungen.

Aussteller-Stände und Networking

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit anderen Betroffenen, Fachpersonen und Ausstellern auszutauschen. Die Stände bieten Informationen zu Produkten, Dienstleistungen und Unterstützungsmöglichkeiten für Menschen mit Diabetes. Neben Anbietern von Diabetes-Material und -Geräten sind auch Organisationen vertreten, die wertvolle Ressourcen und Beratung anbieten.

Familien und Kinder mit Typ 1 Diabetes

Ein interaktives Programm mit Spiel-, Bastel- und Mitmachangeboten sorgt für eine spannende Zeit für die Kinder. Eltern haben die Möglichkeit, sich am Round Table mit Fachpersonen und anderen betroffenen Familien auszutauschen.

Stehlunch – Gemeinsam stark mit Diabetes

Während der Veranstaltung gibt es die Möglichkeit, sich bei einem Stehlunch in entspannter Atmosphäre weiter auszutauschen.



Wir
freuen uns
auf Sie!

Tagesprogramm

Zeit	Thema / Referat	Referent
09.30 – 10.30 Uhr	Kaffee, Industrie, Gespräche	Alle
10.30 – 10.45 Uhr	Das bietet die neue Diabetesgesellschaft	Präsident und Team Diabetesgesellschaft
10.45 – 11.10 Uhr	Club D – Der Podcast, der Menschen mit Diabetes verbindet. Warum sich Zuhören lohnt und wie es weitergeht.	Peter Walt Radiojournalist, Dozent für Radiojournalismus und Podcasts
11.15 – 11.40 Uhr	Sinnvoller Einsatz von KI – auch für die Gesundheit und was ChatGPT zum Blutzucker meint	Ralph Landolt YouTuber und Digital Coach MSc ETH Zürich
11.45 – 12.10 Uhr	Ernährung und Blutzucker: Schwankungen vermeiden – aber wie?	Jessica Fauster, BSc Ernährungsberaterin CAS Ernährungspsychologie
12.10 – 12.30 Uhr	Fragen an die Referenten	
12.30 – 13.30 Uhr	Lunch, Mittagspause	Besuch Industrieausstellung, Gespräche mit Referent/innen
13.30 – 13.55 Uhr	Abnehmspritzen – Schlüssel zum gesunden Stoffwechsel?	Caroline Christoffel-Courtin FMH Innere Medizin Schwerpunkte: Stoffwechsel u. Sportmedizin SEMS
14.00 – 14.25 Uhr	Diabetes und Sport – Chance oder Risiko?	Rebecca Locher Leitende Ärztin Endokrinologie / Diabetologie KSGR
14.30 – 14.55 Uhr	Atypische Diabetesformen – wenn es nicht Typ 1 oder Typ 2 ist: Was steckt dahinter?	Niklaus Kamber Chefarzt Endokrinologie / Diabetologie KSGR
15.00 – 15.15 Uhr	Zusammenfassung – Take Home Messages	Team Diabetesgesellschaft
15.20 – 15.45 Uhr	Fragerunde	Referenten
Besonderes		
11.30 – 12.30 Uhr	Workshop Eltern – betreutes Spielen für Kinder	Moderation: Fortunat Schmid Schulleiter, Mediator – mit Team Swiss Diabetes Kids
Fragerunde	Billie Stump, Moderation	
Schlusswort	Antonella Verzino, Geschäftsleitung diabeteszentralsüdost Walter Bechtiger, Präsident diabeteszentralsüdost	

Anmeldung

Jetzt anmelden! Anmeldefrist: 12. November 2025

Die Teilnahme ist für Mitglieder wie alle Kinder kostenlos. Für Nicht-Mitglieder kostet der Tag CHF 45.– inkl. Essen. Eine Anmeldung ist erforderlich, da die Platzzahl begrenzt ist. Bitte melden Sie sich bis am 12. November 2025 an. Die Anmeldung kann auch online über unsere Website, Postversand oder per E-Mail an info@diabeteszentralsuedost.ch erfolgen.



Veranstaltungsort

Graubündner Kantonalbank

GKB Auditorium ●

Engadinstrasse 25
7000 Chur

Zentral in Chur, nahe beim Bahnhof

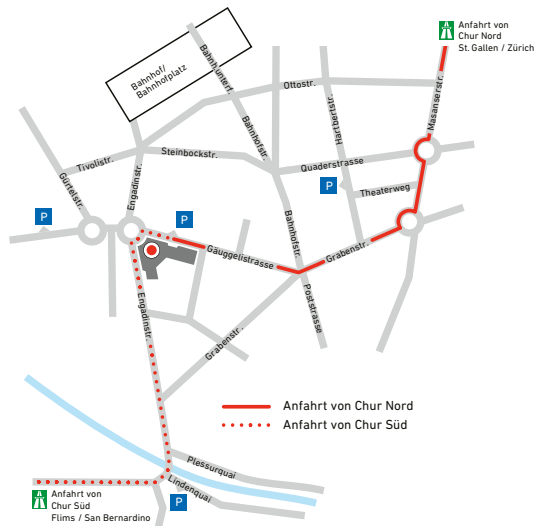
Zu Fuss

Vom Bahnhof aus der Arosabahnlinie bis zum Kreisel Gäggeli folgen

Parkhaus

Parkhaus Stadtbaumgarten

Gäggelistrasse 14
7000 Chur



Unsere Partner und Sponsoren

Herzlichen Dank für die Unterstützung

Abbott
life. to the fullest.®

**Contour
next**
ASCENSIA
Diabetes Care
eversense

axapharm
Ihr Schweizer Gesundheitspartner

Chiesi

diabetesclub.ch
Diabetes ... so weit?

embecta

DEXCOM
CONTINUOUS GLUCOSE MONITORING

dia-bely.ch

**Graubündner
Kantonalbank**

KantonsspitalGlarus
Medizinische Kompetenz für die Region

**Kantonsspital
Graubünden**

Keller

luzerner kantonsspital
LUZERN SURSEE WOLHUSEN

medifacts
Health Communication

Medtronic
Engineering the extraordinary

my life Diabetescare

omnipod

diabeteszentralsüdost

Steinbockstrasse 2 | 7000 Chur

Tel. +41 81 253 50 40

info@diabeteszentralsuedost.ch

Roche

**spieß
kühne**

**Swiss
Diabetes
Kids**

VitalAire